



*Les stages de
Développement Personnel
de l'école*



Stages Intra-Inter entreprises

ETC

Autonomie affective

Bien gérer le changement

Caractères et Blessures

Comment apprivoiser les peurs

Comment développer le senti

Comment gérer la colère

Comment se libérer d'un stress

Communiquer avec les différents caractères (4 jours)

Confiance en soi

Devenir observateur plutôt que fusionnel

Écoute ton âme (2½ jours)

Être femme aujourd'hui

Intimité et sexualité

L'écoute et la communication

L'ego et l'orgueil

Les pièges relationnels

Métaphysique des malaises et maladie

Métaphysique de vos rêves et de votre habitation

Prospérité et abondance

Répondre à ses besoins

Retrouver sa liberté

Se libérer de la culpabilité

Formations inter-entreprises

Phase 1 – Être en relation avec soi (9 stages de 2 jours)

Phase 2 – Être en relation avec les autres (9 stages de 2 jours)

Phase 3 – Devenir animateur/conférencier (9 jours)

Phase 3 – Techniques efficaces en relation d'aide (7 jours)

Relation d'aide spécialisée (6 jours)

Cliquez sur un stage
pour rejoindre sa
fiche descriptive.

Stages de 2 jours,
sauf si indication
contraire



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



ETC

Ce que le stage vous apporte

Créé par Lise Bourbeau en 1982, ETC est un cours avant-gardiste qui a transformé la vie de plus de 20 000 personnes à ce jour. Premier-né d'une famille de stages qui visent tous l'amélioration de votre qualité de vie, il est la base nécessaire pour entamer une démarche intérieure sérieuse et réfléchie.

Vous découvrirez une philosophie de vie qui fait ses preuves depuis 25 ans.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Travailler avec des personnes qui savent mieux gérer leur vie et qui cherchent à améliorer leurs relations, créant ainsi une dynamique de confiance pour une collaboration authentique favorisant l'efficacité.

Contenu

- L'accueil véritable plutôt que l'accueil basé sur la peur
- Découvrir les croyances non bénéfiques qui dirigent notre vie
- Découvrir pourquoi les mêmes situations ou expériences se répètent sans cesse dans notre vie.
- Se responsabiliser face à ce que nous vivons.
- Se connaître à travers nos parents
- Comment se libérer des rancunes et des émotions
- Faire la différence entre les émotions, la sensibilité et les sentiments
- Une technique de réconciliation qui apporte la guérison du corps et de l'esprit.

En complément des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques permettent d'expérimenter chacune des nouvelles notions apprises.

Profil stagiaires

Toute personne qui souhaite améliorer la qualité de sa vie et de ses relations, à partir d'une démarche intérieure basée sur l'acceptation, le respect et l'écoute.

Toute personne qui souhaite suivre la formation professionnelle d'ETC International.

Durée : 2 jours

Prix : 450 €

Objectifs

- ✓ Disposer de plusieurs moyens concrets pour maîtriser sa vie
- ✓ Savoir exprimer ses émotions plutôt que de les refouler
- ✓ Développer sa capacité à s'accepter davantage au lieu de se critiquer et de se culpabiliser
- ✓ Pouvoir se libérer du poids du passé.



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



Autonomie affective

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à reconnaître ses besoins affectifs pour les combler sans attendre que cela vienne toujours des autres et développer ainsi une meilleure autonomie affective.

Si vous avez de la difficulté à être bien lorsque vous êtes seul, et si vous êtes dépendant des autres pour combler votre besoin de présence, de reconnaissance ou de confiance, alors ce stage va vous apprendre à devenir progressivement plus autonome.

Vous découvrirez d'où viennent les dépendances et quoi faire pour y faire face.

Ce stage vous aidera à mieux gérer vos dépendances affectives pour prendre peu à peu le chemin de l'autonomie.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Une personne autonome connaît à la fois ses capacités et ses limites et sait combler ses besoins. Elle peut s'organiser tout en se respectant et gagne ainsi en efficacité. Elle sait travailler seule et agit en personne responsable. En ayant moins d'attentes envers les autres, elle est plus apte à prendre des initiatives. Elle est capable de faire ses demandes clairement, ce qui lui permet de gagner du temps et d'améliorer ses relations avec ses collaborateurs.

Contenu

- Identifier les signes d'une carence affective et en reconnaître les effets
- Faire la différence entre être « autonome » et être « indépendant »
- Découvrir d'où vient la dépendance affective et quoi faire avec
- Dépendances affectives vs dépendances physiques

En complément des apports théoriques et didactiques, de nombreux exercices pratiques permettent de mesurer son degré de dépendance, de découvrir quelle en est l'origine et d'avoir les moyens d'y faire face.

Profil stagiaires

Toute personne dépendante qui, d'un côté, éprouve de la difficulté à faire ses demandes et qui, d'un autre côté, recherche constamment l'approbation des autres et se sent en difficulté lorsqu'elle est seule. Toute personne manquant de motivation et d'initiative.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Être capable de passer progressivement de la dépendance à l'autonomie.
- ✓ Apprendre à s'aimer plutôt que d'attendre que cela vienne des autres.
- ✓ Apprendre à combler le vide ressenti et se créer une stabilité affective.

Bien gérer le changement

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à accepter le changement et à améliorer ses capacités d'adaptation.

Depuis quelques années, nous pouvons vérifier que nous entrons dans une ère nouvelle avec de nombreux changements. Quel que soit le domaine, professionnel, familial ou personnel, la plupart des gens résistent aux changements sans en comprendre la raison.

Ce stage vous aidera à faire face aux changements tout en répondant à vos besoins.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Faciliter la mobilité et l'ouverture au changement de vos collaborateurs. Développer la créativité.

Contenu

- Pourquoi résistons-nous au changement?
- Découvrir ce qui se cache derrière les résistances au changement
- Comment découvrir la cause émotionnelle derrière nos réactions aux divers changements dans la vie
- Comment aider les autres à gérer le changement
- Comment annoncer un changement sans créer trop de remous
- Des moyens applicables pour faciliter le changement dans le quotidien.

En complément des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques permettent de devenir conscient de ses résistances au changement et d'apprendre à les gérer.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Profil stagiaires

Toute personne qui a de la difficulté à accepter l'idée du changement et à faire face à un changement, quel qu'il soit.

Objectifs

- ✓ Savoir accepter soi-même l'idée du changement et savoir le faire accepter aux autres.
- ✓ Disposer de moyens concrets pour faciliter le changement et y faire face.

Intimité et sexualité

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à porter un autre regard sur la sexualité en apprenant à allier les côtés physiques et spirituels de la sexualité.

Vous voulez vivre des relations sexuelles belles et harmonieuses? Vous désirez manifester sans réserve votre amour pour votre partenaire, pour vous et pour la vie elle-même?

Votre vision de la sexualité en général et sur votre sexualité en particulier sera modifiée positivement.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

En plus d'un bénéfice personnel, ce stage apportera une aide précieuse à toutes les personnes qui travaillent dans le domaine de la santé ou de la relation d'aide et dans lequel leur rôle les amène à parler de sexualité ou à aider les autres dans ce domaine.

Contenu

- ✦ Les causes des culpabilités et blocages sexuels
- ✦ L'utilité de la sexualité aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel
- ✦ La fidélité et le respect dans le couple
- ✦ Les différentes manières de percevoir la sexualité, chez l'homme et la femme.

En complément des apports théoriques, des tests permettent de découvrir sa relation à la sexualité et sa façon de la vivre.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Profil stagiaires

Toute personne qui a besoin d'améliorer sa relation à la sexualité pour se sentir plus épanouie dans sa vie ou qui souhaite avoir de nouveaux éléments pour aider les autres dans ce domaine.

Objectifs

- ✓ Connaître l'utilité de la sexualité sur tous les plans de l'être humain.
- ✓ Parler de sexualité sans culpabilité
- ✓ Avoir des moyens pour vivre de belles relations avec son partenaire.

Caractères et blessures

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à se connaître davantage et découvrir pourquoi certaines relations sont plus difficiles que d'autres.

Grâce à des exercices pratiques d'observation, vous découvrirez quelles sont les blessures émotionnelles qui vous habitent depuis votre enfance. Plus ces blessures sont importantes et plus vous vous créez des caractères pour éviter de les sentir. Ces caractères empêchent d'être réellement soi-même et affectent les relations.

Vous découvrirez un nouveau modèle d'étude de caractère et vous vous entraînerez à sa lecture en utilisant simplement votre sens de l'observation et votre intuition. Vous développerez votre capacité d'accueil de vous-même et des autres.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Grâce à un regard nouveau sur ses réactions et sur les réactions des autres, les relations deviennent moins conflictuelles.

Contenu

- ✦ L'explication des cinq blessures de base : le rejet, l'abandon, l'humiliation, la trahison et l'injustice et leur origine
- ✦ La description des cinq caractères ou masques cachant ces blessures souvent inconscientes
- ✦ Une compréhension des besoins propres à chaque type de caractère, donc une plus grande connaissance pour une meilleure communication
- ✦ Les moyens de se libérer des masques qui empêchent d'être soi-même
- ✦ La présentation de la manière d'utiliser ces connaissances avec son entourage.
- ✦ Connaître les forces cachées derrière les masques.

En complément des apports théoriques, de nombreux tests et autres exercices pratiques permettent de découvrir son propre caractère ainsi que celui des autres.

Profil stagiaires

Toute personne qui veut apprendre à mieux se connaître et connaître les autres pour mieux communiquer : le manager qui cherche à créer une meilleure cohésion d'équipe, le commercial qui veut apprendre à communiquer plus efficacement avec ses clients, etc.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Savoir lire sur soi et sur les autres la présence des masques et les identifier
- ✓ Savoir s'observer et observer les autres dans une situation réactionnelle
- ✓ Avoir les outils pour apprendre à se libérer des masques
- ✓ Développer pour soi et pour les autres un sentiment d'accueil face aux réactions

Comment apprivoiser les peurs

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à dépasser les peurs que vous éprouvez pour atteindre vos buts, pour faire aboutir vos projets professionnels et pour avancer dans votre vie.

Vous constaterez qu'il existe deux catégories de peurs et vous découvrirez celles qui sont les plus répandues. Vous apprendrez comment les peurs sont créées, ce qui les alimente et pourquoi certaines vous paralysent. Vous découvrirez des moyens concrets pour arriver à dépasser vos peurs et à aller vers vos désirs.

Ce stage vous aidera à mieux gérer votre vie en retrouvant votre pouvoir personnel, votre motivation et votre dynamisme.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Une personne plus consciente de ses peurs et ayant des outils concrets pour les apprivoiser, assurera plus de succès pour l'entreprise pour laquelle elle travaille. Cette même personne sera davantage motivée à utiliser son plein potentiel.

Contenu

- ✦ Qu'est-ce que la peur et quelles sont les deux principales sortes de peur
- ✦ Les peurs les plus répandues (cinq classes de peurs)
- ✦ La manière dont les peurs sont créées
- ✦ Les croyances qui alimentent vos peurs
- ✦ Les désirs bloqués par les peurs
- ✦ La loi de la manifestation matérielle
- ✦ La peur du rejet
- ✦ L'origine des phobies et de l'agoraphobie
- ✦ L'angoisse, l'anxiété, les crises de panique
- ✦ Le moyen de faire face à vos peurs.

En complément des apports théoriques et didactiques, de nombreux exercices pratiques permettent de découvrir ses peurs et d'apprendre à les gérer.

Profil stagiaires

Toute personne sensible au stress et ayant de la difficulté à passer à l'action, à faire des projets. Toute personne qui se sent bloquée et qui veut disposer d'outils concrets pour avancer.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Savoir maîtriser les effets des peurs irrationnelles.
- ✓ Développer sa capacité à gérer ses angoisses, la panique, les phobies et l'agoraphobie.
- ✓ Pouvoir utiliser des outils simples et concrets pour dépasser ses peurs et atteindre ses objectifs.

Comment développer le senti

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à découvrir tous les bénéfices du « senti » pour une observation centrée favorisant ainsi une communication plus calme et plus efficace.

S'il vous est difficile d'entrer en contact avec ce que vous vivez à l'intérieur et de le traduire avec des mots, vous aurez les moyens de pouvoir le faire.

Vous vous entraînez à la pratique du senti et vous vivrez concrètement ce que cela signifie, en découvrant les avantages de l'observation.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

La vie moderne expose l'individu à des aléas quotidiens qui le fragilisent au niveau émotionnel et qui influencent négativement la qualité de sa communication et de ses relations. Les tensions au sein d'une organisation et des équipes qui la composent nuisent à la qualité du travail fourni.

Savoir observer ce que l'on vit et ce que vivent les autres permet de maîtriser ses émotions et de communiquer de façon beaucoup plus calme et efficace. Une personne capable de prendre ce recul est beaucoup plus apte à gérer son stress et à entretenir de meilleures relations avec ses collaborateurs.

Contenu

- ✦ Définitions et différences entre :
 - ☑ sentiment et émotion
 - ☑ sentir et ressentir
 - ☑ sensibilité, sensiblerie et hypersensibilité
- ✦ Mesurer sa capacité de « sentir »
- ✦ Élargir son vocabulaire pour exprimer ses sentiments.
- ✦ Identifier ce qui empêche de sentir
- ✦ Comment réapprendre à sentir
- ✦ Les avantages de sentir
- ✦ L'intuition.

En complément des apports théoriques et didactiques, de nombreux exercices pratiques permettent de reprendre contact avec son « senti » et de le formuler clairement et précisément.

Profil stagiaires

Toute personne réactive d'un point de vue émotionnel ou toute personne rigide dans sa façon de s'exprimer et d'agir, nuisant ainsi à la qualité de son travail et aux relations avec ses collaborateurs.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Développer sa capacité à communiquer autrement et de façon plus efficace, en se posant d'abord la question : « Comment je me sens? ».
- ✓ Profiter des bénéfices de l'observation grâce à l'utilisation du « senti »
- ✓ Développer son intuition.



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



Comment gérer la colère

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à gérer la colère sans se contrôler.

La colère est l'une des plus grandes causes de perte d'énergie chez l'humain. Vous apprendrez comment conserver votre énergie pour créer ce que vous voulez dans votre vie.

Ce stage vous aidera à mieux gérer votre vie en retrouvant votre pouvoir personnel et votre dynamisme.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Les tensions au sein des équipes nuisent à leur performance et dégradent l'ambiance de travail. Une personne capable de gérer sa colère et son agressivité communique de façon beaucoup plus efficace. Elle est beaucoup plus apte à gérer les situations conflictuelles pour entretenir de meilleures relations avec ses collaborateurs.

Contenu

- D'où vient la colère et pourquoi nous vivons cette émotion
- La différence entre la colère, une sainte colère, l'agressivité et la violence
- Les conséquences bénéfiques et non bénéfiques d'une colère
- Se connaître par sa réaction dans des situations de frustration
- Comment réussir à bien gérer la colère sans se contrôler.

En complément des apports théoriques et didactiques, de nombreux exercices pratiques permettent d'apprendre à gérer sa colère.

Profil stagiaires

Toute personne réactive et fragile, d'un point de vue émotionnel, qui ne sait pas maîtriser ses émotions, en particulier la colère.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Disposer de moyens concrets pour parvenir à bien gérer la colère.

Communiquer avec les différents caractères

(Pré-requis : [Caractères et blessures](#))

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à établir une communication véritable avec les différents types de caractères (personnalités).

Généralement, nos blessures faussent notre perception de la réalité et déclenchent une attitude défensive inconsciente qui coupe la communication et éloigne, malgré nous, les personnes de notre entourage. Ces réactions inadéquates et souvent inconscientes nous maintiennent ainsi dans l'isolement et la souffrance.

Vous apprendrez à établir une communication véritable avec les différents types de caractères en reconnaissant les limites qui vous habitent et en respectant celles des autres.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Grâce à un regard nouveau sur ses réactions et sur les réactions des autres, et grâce aussi à l'acceptation de ses limites et de celles des autres, l'écoute prend davantage de place, la communication devient plus facile pour une meilleure cohésion d'équipe et pour un management plus efficace.

Contenu

- ✦ Qu'est-ce que communiquer? Pourquoi communiquons-nous?
- ✦ Comment développer sa capacité de communiquer harmonieusement lorsque l'on souffre de la blessure de rejet, d'injustice, d'abandon, de trahison ou d'humiliation
- ✦ Comment établir une communication et une relation satisfaisante avec une personne souffrant de la blessure de rejet, d'injustice, d'abandon, de trahison ou d'humiliation.

En complément des apports théoriques, de nombreux exercices pratiques permettent d'expérimenter réellement la communication dans chacune des situations associées à chaque blessure.

Profil stagiaires

Toute personne qui a besoin d'améliorer sa communication.
Le manager qui souhaite améliorer ses relations avec ses collaborateurs.

Durée : 2 fois 2 jours

Prix : 1100 €

Objectifs

- ✓ Connaître les modes de communication de chacun des cinq caractères avec les difficultés à surmonter
- ✓ Savoir quand nous sommes dans une de nos blessures et quand nous portons un masque
- ✓ Savoir communiquer lorsque nous souffrons de l'une des cinq blessures
- ✓ Savoir communiquer et établir une relation satisfaisante lorsque l'autre souffre de l'une des cinq blessures.

Confiance en soi

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à développer la confiance en soi, pour l'utiliser comme un moteur dans sa réalisation professionnelle et personnelle.

Vous apprendrez à identifier vos limites, vos peurs, vos blocages et vous vivrez l'expérience de les dépasser. Si vous avez de la difficulté à avoir l'énergie nécessaire et le courage d'oser, d'aller toujours plus loin, d'entreprendre et de créer le genre de vie que vous voulez, vous apprendrez à l'aide d'exercices concrets et de mises en situation à développer votre confiance en vous.

Ce stage vous aidera à obtenir la confiance nécessaire pour parvenir à atteindre vos buts et à réaliser vos rêves.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

En développant sa capacité à aller de l'avant sans se juger, il devient plus facile d'atteindre ses objectifs. Une personne plus confiante fait face plus facilement aux changements. Une meilleure confiance en soi permet de prendre sa place et de mieux gérer sa vie, en particulier sa vie professionnelle.

Contenu

- ✦ Savoir faire la différence entre « se faire confiance » et « avoir confiance en soi »
- ✦ Savoir faire le lien entre l'image de soi, l'estime de soi et la confiance en soi
- ✦ Apprendre à s'affirmer sans avoir peur
- ✦ Ce qui affecte la confiance en soi
- ✦ Différencier le courage, l'orgueil, la timidité et la confiance
- ✦ Découvrir les causes de la gêne et de la timidité
- ✦ Découvrir son potentiel par le biais de différents exercices
- ✦ Apprendre à identifier ses limites et ses peurs et vivre l'expérience de les dépasser
- ✦ Connaître les comportements qui découlent de la confiance en soi.

En complément des apports théoriques et didactiques, de nombreux exercices concrets et des mises en situation permettent d'apprendre à développer réellement la confiance en soi.

Profil stagiaires

Toute personne ayant de la difficulté à aller de l'avant, à prendre sa place et à s'affirmer. Ou encore les personnes timides, manquant de confiance en eux.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Être capable de se révéler et d'être soi-même
- ✓ Améliorer l'estime de soi et des autres
- ✓ Développer ses capacités et s'épanouir
- ✓ Mobiliser son potentiel tout en se respectant.



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



Devenir observateur plutôt que fusionnel

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à gérer sa sensibilité pour devenir observateur sans pour autant devenir insensible.

Êtes-vous affecté par la douleur de vos proches ou par des gens de votre entourage? Vous tenez-vous subtilement responsable des événements désagréables qui surviennent? Avez-vous l'impression de capter les malaises et les problèmes des personnes qui vous entourent? Si vous répondez oui à ces questions, vous êtes probablement une personne hypersensible et fusionnelle.

Vous comprendrez d'où vient votre grande sensibilité et comment la gérer.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Une personne capable d'observer ce qu'elle vit et ce que vivent les autres maîtrise ses émotions et communique de façon beaucoup plus efficace.

Contenu

- ✦ L'origine du tempérament fusionnel
- ✦ Mesurer son degré de sensibilité (hypersensibilité et insensibilité)
- ✦ Les comportements et l'attitude de la personne fusionnelle
- ✦ Les conséquences nuisibles d'une trop grande fusion
- ✦ Comment devenir observateur tout en restant sensible
- ✦ Les grands avantages de l'observation.

En complément des apports théoriques, des tests et des exercices pratiques permettent de découvrir son degré de sensibilité et enseignent comment le gérer pour devenir observateur.

Profils stagiaires

Toute personne qui a besoin de gérer une trop grande sensibilité envers les autres, qu'elle se traduise par de l'hypersensibilité ou de l'insensibilité.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Rester dans l'observation, au lieu de vivre intensément les problèmes des autres, tout en restant sensible aux autres.
- ✓ Avoir les moyens de transformer ses relations fusionnelles.

Écoute ton âme

Ce que le stage vous apporte

Partir à la découverte de son univers intérieur (Guidé par Lise Bourbeau)

Par le biais de différents exercices, détente dirigée et méditations, vous pourrez explorer les domaines de l'âme et de l'esprit sans toutefois décrocher de la réalité.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

La connaissance de soi permet de mieux comprendre ses comportements, ses attitudes et ses choix. Connaître ses besoins réels et l'une de ses raisons d'être favorise l'affirmation de soi dans le respect d'autrui.

Contenu

- Les besoins réels de son âme afin de vivre de façon plus consciente
- Le monde de l'âme et de l'esprit
- Une régression de groupe pour découvrir sa raison d'être
- Un grand exercice de réconciliation
- La méditation, l'intuition et différents sujets en lien avec le monde de l'âme.

En complément de quelques apports théoriques, vous expérimentez tout au long du stage plusieurs exercices, détente dirigée et méditations qui vous amènent à la rencontre de vous-même et de votre âme.

Profil stagiaires

Toute personne qui veut aller à la rencontre de son âme pour connaître ses besoins réels et sa raison d'être.

Durée : 2 jours ½

Prix : 610 €

Objectifs

- ✓ Connaître ses besoins réels
- ✓ Connaître l'une de ses raisons d'être
- ✓ Vivre concrètement les bienfaits de la réconciliation.

Être femme aujourd'hui

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à rester soi-même tout en cumulant les différents rôles qui incombent à une femme active aujourd'hui.

En plus d'être performante dans son emploi, la femme d'aujourd'hui doit aussi être une épouse attentive, une bonne mère, une bonne maîtresse de maison, etc. Cela peut mener à un manque de temps important pour combler ses propres besoins.

Vous découvrirez comment vous organiser pour exercer vos différents rôles, en vous respectant et en acceptant parfois d'avoir des limites.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Des collaboratrices qui savent mener de front leur vie personnelle et leur activité professionnelle, tout en diminuant le sentiment de frustration que vivent nombre de mères de famille qui travaillent.

Contenu

- ✦ Savoir bien gérer les rôles qui incombent à une femme
- ✦ Faire respecter son espace, son temps et ses besoins
- ✦ L'estime et l'image de soi dans tous ces domaines
- ✦ Comment demeurer soi-même tout en cumulant ces différents rôles
- ✦ Comment se donner le droit de ne pas être capable de tout faire.

En complément de quelques apports théoriques, de nombreux tests et exercices pratiques permettent de faire l'apprentissage d'être une femme active qui peut gérer son stress tout en restant efficace.

Profil stagiaires

Toute femme active qui veut parvenir à concilier vie professionnelle et vie privée.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Apprendre à déléguer sans se sentir coupable
- ✓ Être capable de s'accepter en tant que femme, telle que l'on est
- ✓ Disposer de moyens concrets pour gérer les différents rôles dans la vie d'une femme.



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



L'écoute et la communication

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à développer votre écoute pour avoir une meilleure communication et donc une meilleure relation avec les autres.

Avez-vous l'impression de ne pas être compris ou entendu? Savez-vous être véritablement à l'écoute de votre entourage?

Durant vos activités professionnelles, une bonne écoute génère une meilleure communication donc une meilleure qualité de vie. L'écoute véritable permet d'entretenir de meilleures relations avec les autres et d'établir un contact plus étroit et profond avec soi-même.

Vous apprendrez à améliorer votre communication et vos relations grâce à une meilleure écoute de vous-même et des autres.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Cohésion d'équipe et relations plus faciles, grâce à une meilleure écoute pour une communication plus authentique.

Contenu

- ✦ Qu'est-ce que l'écoute, ce qui la favorise et ce qui la bloque
- ✦ Des moyens pour communiquer clairement avec ses collègues de travail, son conjoint, sa famille
- ✦ Comment cerner le problème véritable dans une situation désagréable.
- ✦ Les sentiments refoulés qui vous enchaînent dans les mêmes situations
- ✦ Des moyens concrets pour établir une communication enrichissante
- ✦ Comment exprimer vos besoins dans le respect de vous-mêmes et des autres.

En complément des apports théoriques, des exercices pratiques permettent d'expérimenter réellement l'écoute et la communication.

Profil stagiaires

Toute personne qui a besoin d'améliorer sa communication et son relationnel.
Le manager qui souhaite améliorer ses relations avec ses collaborateurs.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Connaître et pouvoir identifier les cinq formes de communication
- ✓ Savoir mieux écouter pour mieux communiquer
- ✓ Apprendre à répondre à une demande d'aide véritable.

L'ego et l'orgueil

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à découvrir ce que sont l'ego et l'orgueil et les effets nuisibles de l'orgueil sur nos relations.

Avez-vous de la difficulté à accepter de ne pas avoir raison? Avez-vous l'impression que les autres s'obstinent souvent après vous? Si oui, venez découvrir si vous êtes aux prises avec l'orgueil.

Vous apprendrez à être capable de rester calme même si vous êtes pris en défaut ou si quelqu'un vous critique.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Grâce à la capacité à savoir prendre sa place, à manifester son pouvoir et à diriger sans être orgueilleux, les relations deviennent plus constructives et le management plus efficace. Des collaborateurs capables de faire valoir leur point de vue sans orgueil.

Contenu

- ✦ Création de l'ego et de l'orgueil et la différence entre les deux
- ✦ Les différentes sortes d'orgueil
- ✦ Exercices pour découvrir vos comportements orgueilleux et votre degré d'orgueil
- ✦ Le perfectionnisme et l'orgueil
- ✦ Conséquences nuisibles de l'orgueil sur les relations et la santé
- ✦ La différence entre s'affirmer et être orgueilleux.

En complément des apports théoriques, de nombreux exercices pratiques permettent de mesurer son degré d'orgueil et d'apprendre différents moyens pour le gérer.

Profil stagiaires

Toute personne ayant besoin de prendre sa place sans nuire à ses relations. Toute personne qui s'obstine souvent ou qui s'attire des gens qui l'obstine.

Le manager qui souhaite améliorer ses relations avec ses collaborateurs.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Pouvoir mesurer son degré d'orgueil
- ✓ Apprendre à prendre sa place et à manifester son pouvoir sans être orgueilleux
- ✓ Être capable d'utiliser son perfectionnisme de façon bénéfique
- ✓ Être capable de faire face à un comportement orgueilleux (le sien et celui des autres)
- ✓ Savoir quoi faire quand le perfectionnisme est mal exprimé.

Les pièges relationnels

(Préalable : stage [L'écoute et la communication](#))

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à reconnaître les pièges relationnels et les moyens concrets pour y remédier.

L'homme est un être social qui a besoin de se trouver en relation pour s'épanouir. Malheureusement, il y a souvent des luttes de pouvoir inconscientes qui s'insinuent graduellement entre les partenaires et qui ont pour effet de brimer et de détériorer les relations. Ce stage vous apprendra à reconnaître ces pièges.

Vous apprendrez à reconnaître et à sortir des pièges relationnels et à vous donner ainsi les moyens d'améliorer toute relation, qu'elle soit d'ordre privé ou professionnel.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

En reconnaissant les luttes de pouvoir et les pièges qui en découlent, et grâce à l'acceptation des besoins et des limites de chacun, l'écoute prend davantage de place, la communication devient plus facile et le management plus efficace.

Contenu

- Comment se tend un piège et comment tombe-t-on dans un piège?
- Identifier les différents pièges relationnels et les peurs inconscientes qui les sous-tendent
- Expérimenter des jeux de rôles qui vous permettront de découvrir les pièges présents dans vos relations
- Découvrir des moyens pratiques et éprouvés pour enrayer ces jeux de pouvoir.

En complément des apports théoriques, des exercices pratiques et des jeux de rôles permettent d'expérimenter réellement la communication dans plusieurs situations où nous piégeons l'autre et où nous nous sentons piégé.

Profil stagiaires

Toute personne qui a besoin d'améliorer ses relations.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Comprendre et apprendre ce qu'est un piège relationnel
- ✓ Savoir reconnaître quand nous tendons un piège et quand nous tombons dans un piège.
- ✓ Avoir des moyens pour communiquer sans tendre un piège et sans tomber dans un piège
- ✓ Retrouver sa puissance intérieure.

Métaphysique des malaises et maladies

Ce que le stage vous apporte

Mieux vous connaître à travers les messages que votre corps vous envoie.

Grâce à une méthode avant-gardiste, vous découvrirez les causes « métaphysiques » des malaises et des maladies. Vous apprendrez comment utiliser cette méthode de façon complémentaire à la médecine. Vous comprendrez pourquoi vous ou vos proches avez certains problèmes de santé.

Ce stage vous aidera à utiliser les messages de votre corps pour mieux vous connaître et grandir.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

La connaissance de soi permet de mieux comprendre ses comportements, ses attitudes et ses choix. Savoir faire le lien entre ses malaises ou ses maladies et ses émotions favorise une meilleure relation à soi et donc une meilleure gestion de son stress. Responsabiliser l'individu face à sa santé.

De plus, une technique pouvant être utilisée avec les autres est une compétence supplémentaire pour les professionnels de la relation d'aide ou de la santé.

Contenu

- ✦ Le concept de la maladie
- ✦ Une technique efficace et rapide pour découvrir la cause profonde d'un malaise ou d'une maladie
- ✦ Une manière d'aider ses proches grâce à cette méthode
- ✦ La compréhension de certains désirs insatisfaits
- ✦ Les croyances et les expressions courantes populaires qui affectent la santé
- ✦ Le lien entre la médecine et la métaphysique

En complément des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques permettent de mieux se connaître, avec une utilisation approfondie de la technique.

Profil stagiaires

Toute personne vivant de l'incompréhension et de l'impuissance face à ses malaises ou maladies. Toute personne qui exerce une profession dans le domaine de la santé ou de la relation d'aide et qui veut améliorer sa pratique professionnelle.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Disposer d'une technique efficace pour découvrir la cause intérieure d'un malaise ou d'une maladie
- ✓ Pouvoir s'en servir pour accueillir ses émotions et peurs et donc améliorer sa qualité de vie.



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



Métaphysique de vos rêves et de votre habitation

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à se connaître davantage en découvrant les messages qui se cachent derrière vos rêves et à travers les choix que vous avez faits pour votre logement.

Voulez-vous découvrir des aspects nouveaux de vous-même? Voulez-vous apprendre à utiliser vos rêves et votre habitation pour vous connaître davantage et faire de chaque jour une grande aventure en utilisant une méthode simple et originale?

Ce stage vous apprendra à mieux vous connaître en décodant les messages que vous envoient vos rêves et à vous découvrir à travers les choix que vous avez fait pour votre habitation.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

La connaissance de soi et des autres permet de mieux comprendre ses comportements, ses attitudes et ses choix. En même temps cela permet de rencontrer l'autre, et de s'ouvrir à sa personnalité. L'écoute prend davantage de place, les échanges deviennent plus efficaces et l'acceptation optimise la force des équipes.

Contenu

- ✦ Le décodage des rêves et leurs significations métaphysiques
- ✦ D'où viennent les rêves
- ✦ Les différentes sortes de rêves
- ✦ Comment vous souvenir de vos rêves et les utiliser pour avoir des réponses qui vous aident
- ✦ Apprendre à vous connaître intimement grâce à la signification métaphysique des différentes pièces de votre demeure.

En complément de certains apports théoriques, vous expérimentez plusieurs tests tout au long du stage.

Profil stagiaires

Toute personne qui veut avoir un outil supplémentaire pour mieux se connaître.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Comprendre et apprendre une méthode de connaissance de soi
- ✓ Découvrir certains volets de sa personnalité et de son individualité.
- ✓ Disposer d'un moyen original d'aide à la décision.



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



Prosperité et abondance

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à transformer ce qui est à l'origine de la difficulté à attirer dans sa vie toute la prospérité et l'abondance désirées.

Savez-vous que votre attitude et vos croyances conditionnent votre état actuel? Souhaitez-vous les transformer? Venez découvrir des moyens pour y parvenir.

Ce stage vous aidera à ne plus être victime de l'argent et à attirer plus d'abondance dans votre quotidien.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Si la plupart de vos collaborateurs ont une attitude prospère et visent l'abondance dans leur vie, l'entreprise deviendra elle aussi beaucoup plus prospère et attirera davantage d'abondance.

Contenu

- ✦ L'abondance matérielle et la prospérité
- ✦ Êtes-vous maître ou victime de l'argent?
- ✦ Quelles attitudes ou croyances vous empêchent d'être prospère?
- ✦ L'abondance dans l'amitié, l'amour, la paix de l'esprit et la réalisation de soi
- ✦ Les lois (spirituelles) de la prospérité
- ✦ Comment développer une attitude prospère?

En complément des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques permettent de découvrir les attitudes intérieures erronées qui bloquent la prospérité et l'abondance et donnent les moyens de transformer cette attitude intérieure.

Profil stagiaires

Toute personne rencontrant de la difficulté dans le domaine de la prospérité et de l'abondance.
Toute personne qui entretient sur l'argent des croyances qui la bloquent ou qui éveillent en elle une peur de recevoir de l'argent ou de la dépenser.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Disposer de moyens concrets pour transformer les attitudes et les croyances qui sont à l'origine d'un manque de prospérité et d'abondance.
- ✓ S'attirer davantage d'abondance dans votre quotidien

Répondre à ses besoins

Ce que le stage vous apporte

Apprendre à découvrir quels sont vos vrais besoins, et savoir ce qui vous empêchent d'y répondre..

La plupart des gens ne s'autorisent pas à répondre à leurs besoins, que ce soit au niveau Physique, émotionnel ou mental. Ils se sentiraient trop coupable ou égoïste. Par contre, lorsqu'une personne ne répond pas à ses besoins, et ce pendant de longues années, elle devient une personne insatisfaite de la vie.

Ce stage vous aidera à découvrir vos vrais besoins et à savoir y répondre sans vous sentir coupable.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Une personne qui connaît ses besoins et sait y répondre, évite le stress de la frustration vécue en les reniant. Elle économise ainsi son énergie, reste plus souvent centrée et renforce son autonomie. Elle peut agir en personne responsable. En ayant moins d'attentes envers les autres et en faisant ses demandes clairement, elle est beaucoup plus efficace et améliore ses relations avec ses collaborateurs.

Contenu

- ✦ Faire la différence entre un besoin, un désir et un caprice
- ✦ L'importance de connaître ses besoins et comment y parvenir
- ✦ Apprendre à se connaître grâce à notre façon de nous alimenter et nous en servir pour savoir si nous contrôlons ou non nos vrais besoins
- ✦ Faire le lien entre les besoins de nos corps physique, émotionnel et mental
- ✦ Comment s'assurer que nos actions, paroles et pensées concordent avec ce que nous voulons plutôt qu'avec ce que nous ne voulons pas.

En complément des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques permettent de découvrir ses désirs et les besoins qu'ils dissimulent pour savoir y répondre.

Profil stagiaires

Toute personne ne reconnaissant pas ou ayant de la difficulté à répondre à ses besoins et se faire plaisir.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Savoir faire la différence entre un désir bénéfique et un désir non bénéfique
- ✓ Savoir découvrir ses véritables besoins
- ✓ Pouvoir exprimer un « je veux » et savoir faire ses demandes
- ✓ Développer de la cohérence entre ses actions et ses besoins.

Retrouver sa liberté

Ce que le stage vous apporte

Apprendre comment devenir une personne libre malgré les contraintes de sa vie.

Vous sentez-vous libre? Parvenez-vous à vous libérer de vos contraintes aisément et sans culpabilité? Croyez-vous qu'une personne ne peut être libre que lorsqu'elle vit seule?

Ce stage vous aidera à devenir conscient de votre degré de liberté dans tous les domaines de votre vie et à voir ce qui vous empêche d'être aussi libre que vous le désirez dans le moment.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Une personne qui se sent libre s'affranchit des frustrations qui affectent son bien-être. Elle peut agir en adulte responsable, développer son autonomie et améliorer son efficacité.

Contenu

- Faire la différence entre être libre, être libéré, et exercer son libre arbitre
- Mesurer son degré de liberté dans différents domaines
- Devenir conscient des blocages à sa liberté
- Le passage de la dépendance du bébé à la liberté de l'adulte
- Des moyens concrets pour retrouver cette liberté naturelle.

En complément des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques permettent de devenir conscient de son degré de liberté et de ce qui la bloque pour savoir comment la retrouver.

Profil stagiaires

Toute personne qui se sent « enfermée » par les contraintes de sa vie et par les autres, et qui n'arrive pas à aller de l'avant.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Être capable de se positionner en adulte libre, mais responsable
- ✓ Développer son autonomie en retrouvant sa liberté.

Comment se libérer d'un stress

Ce que le stage vous apporte

Ce stage est conçu de façon à vous enseigner une technique très appréciée par tous ceux qui la pratiquent. Vous aurez l'occasion de l'expérimenter plusieurs fois durant le stage.

Vous apprendrez une technique très efficace pour savoir lâcher prise et diminuer le stress au quotidien.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

La vie exigeante d'aujourd'hui soumet, à tous les niveaux, vos collaborateurs à des tensions qui altèrent leur performance et leurs relations de travail. La technique de lâcher-prise enseignée dans ce stage leur permettra de diminuer ce stress quotidien pour améliorer leur efficacité.

Contenu

- ✦ Comment mieux gérer une difficulté
- ✦ L'abandon : une technique simple et efficace à appliquer dans son quotidien
- ✦ Qu'est-ce que le stress, son lien avec le contrôle de soi et des autres
- ✦ Les différences entre prévenir, diriger, contrôler, maîtriser et s'affirmer
- ✦ Comment diminuer une suractivité du plan mental
- ✦ Comment ressentir et diriger son mental au lieu d'être dirigé par ce dernier
- ✦ Apprendre à lâcher prise et à se détendre lors d'un malaise
- ✦ Savoir lâcher-prise et accepter ce qui vient plutôt que se fatiguer à vouloir contrôler les résultats.

En complément des apports théoriques et didactiques, différents tests permettent de mesurer son degré de résistance. La technique du lâcher-prise sera expérimentée plusieurs fois dans le stage.

Profil stagiaires

Toute personne voulant développer sa capacité à faire face aux situations de stress et à lâcher prise.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Savoir quand et comment utiliser cette technique
- ✓ Développer l'observateur en soi dans l'accueil et l'acceptation
- ✓ Être capable de lâcher prise
- ✓ Pouvoir aider les autres grâce à cette technique.

Se libérer du sentiment de culpabilité

Ce que le stage vous apporte

*Découvrir ce qui se cache derrière la culpabilité et ses effets nocifs.
Apprendre les notions de responsabilité et d'engagement.*

Le sentiment de culpabilité a toujours un effet dévastateur sur la qualité de nos relations, puisqu'il opprime le besoin fondamental de liberté présent en chaque individu. Tout être vivant a besoin de son espace pour évoluer. Se culpabiliser ou culpabiliser les autres va donc à l'encontre de l'ordre des choses puisqu'on s'emprisonne soi-même ou qu'on enchaîne les autres. Vous retrouverez un sentiment de liberté en découvrant que les notions de responsabilité et d'engagement sont de véritables clés pour respecter son espace vital et respecter celui des autres.

Ce stage vous aidera à découvrir vos culpabilités et à savoir y faire face. Il vous apprendra à être à la fois libre et responsable et à mieux gérer vos engagements.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Des collaborateurs plus responsables qui savent gérer au mieux leurs engagements en assumant les conséquences de leurs choix sans s'accuser et sans accuser les autres.

Contenu

- D'où vient la culpabilité et pourquoi est-elle si présente dans notre société?
- La morale et la culpabilisation
- Distinction entre l'intellect et l'intelligence, entre la responsabilité et la culpabilité
- La responsabilité et l'engagement
- Pourquoi est-il si difficile de devenir une personne vraiment responsable?
- Les moyens pour se libérer de la culpabilité.

*En complément des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques aident à devenir conscient de ses culpabilités et à apprendre comment les gérer.
D'autres exercices permettent de mesurer sa capacité à s'engager.*

Profil stagiaires

Toute personne qui se sent coupable souvent et qui se justifie sans cesse.

Durée : 2 jours

Prix : 550 €

Objectifs

- ✓ Disposer de moyens concrets et efficaces pour se libérer de la culpabilité
- ✓ Savoir transformer la culpabilité en responsabilité
- ✓ Être capable de s'engager.



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



PHASE 1 - Être en relation avec soi

(Préalable: Stage "ETC")

Une formation qui propose un retour au cœur de soi!

Cette première phase vous aide à identifier ce qui vous éloigne de votre pouvoir créateur et à devenir conscient de ce qui vous maintient dans l'insatisfaction ou la souffrance.

Les neuf stages de cette phase vous permettent également de reprendre la maîtrise de votre vie en identifiant les vrais besoins de votre être, en apprenant à être à l'écoute de vos corps mental, émotionnel et physique. Vous deviendrez ainsi en mesure de vous diriger vers ce que vous voulez être, faire et avoir dans votre vie.

Cette phase peut être suivie dans le but d'obtenir un diplôme professionnel en relation d'aide ou dans le but de faire un cheminement personnel complet.

Les neuf stages inclus dans cette phase sont:

Caractères et Blessures
Comment apprivoiser les peurs
Comment développer le senti
Comment gérer la colère
Se libérer de la culpabilité
S'abandonner
Répondre à ses besoins
Métaphysique des malaises et maladies
Confiance en soi

Pour obtenir une description de chaque stage inclus dans cette phase, cliquez sur le stage correspondant.

Prix : 4950€

Cheminement pédagogique de l'étudiant par stage*

-Lectures préparatoires (2 h)
-Exercices exploratoire (3,5 h)
-Rapports de pratiques et de consultations (1h)
-Consultations individuelles (1 h) à vos frais
-Travail personnel d'intégration et consultation individuelle (17 h au total à la fin de la phase)
**Ce cheminement est obligatoire pour obtenir le diplôme (reçu après la phase 3). Il est optionnel (en partie ou en totalité) pour ceux désirant suivre cette phase dans un but personnel.*

Le tarif des 9 consultations (50€ chacune) n'est pas inclus dans ce prix et il sera payable directement à la consultante à chaque rencontre.

Disponible uniquement en inter-entreprise



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



Phase 2 - Être en relation avec les autres

Préalable : La Phase 1

Une formation qui aide à rejoindre le coeur de l'autre

Cette deuxième phase vous habilite à identifier clairement les causes de vos conflits et de vos difficultés relationnelles avec votre entourage. Les neuf stages vous permettent d'acquérir les connaissances nécessaires et les moyens efficaces pour rétablir des liens satisfaisants et durables.

Cette phase peut être suivie dans le but d'obtenir un diplôme professionnel en relation d'aide ou dans le but de faire un cheminement personnel complet.

Les neuf stages inclus dans cette phase:

L'écoute et la communication

Communiquer avec les différents caractères (partie 1)

Communiquer avec les différents caractères (partie 2)

L'ego et l'orgueil

Retrouver sa liberté

Devenir observateur plutôt que fusionnel

Les pièges relationnels

Intimité et sexualité

Autonomie affective

Pour obtenir une description de chaque stage inclus dans cette phase, cliquez sur le stage correspondant.

Prix : 4950€

Cheminement pédagogique de l'étudiant par stage*

- Lectures préparatoires (2 h)
- Exercices d'exploration (3,5 h)
- Pratiques d'écoute (2 h)
- Rapports d'écoute (1 h)
- Rapports de pratiques et de consultations (1h)
- Consultations individuelles (1 h) à vos frais
- Travail personnel d'intégration et consultation individuelle (17 h au total à la fin de la phase)

**Ce cheminement est obligatoire pour obtenir le diplôme (reçu après la phase 3). Il est optionnel (en partie ou en totalité) pour ceux désirant suivre cette phase dans un but personnel.*

Le tarif des 9 consultations (50€ chacune) n'est pas inclus dans ce prix et il sera payable directement à la consultante à chaque rencontre.

Disponible uniquement en inter-entreprise

Phase 3 - Techniques efficaces en relation d'aide

(Préalables: Les stages de la phase 1 et phase 2)

Ce que le stage vous apporte

Vous recevrez l'essentiel de l'expérience de Lise Bourbeau, qui depuis 25 ans développe une approche novatrice de la relation d'aide où l'écoute du corps tient une place prépondérante.

À la suite de plusieurs années de recherches et d'expérimentations, elle a mis au point une structure de consultation privée qui permet de cerner rapidement l'origine d'un malaise physique, émotionnel ou mental. Ce stage vous transmettra le fruit de ses recherches.

Vous aurez l'opportunité d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises en observant et en expérimentant des consultations réelles d'accompagnement basées sur la pratique de l'écoute.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Ce stage développe la capacité à pratiquer une démarche de relation d'aide à partir de consultations privées d'accompagnement basées sur la pratique de l'écoute.

Contenu

- Apprendre une technique de consultation privée
- Connaître un certain nombre de problématiques rencontrées en pratique privée
- Mesurer sa capacité à cerner rapidement le problème d'un client
- Apprendre, pendant la consultation, à faire un lien entre les blessures et le problème du client tout en étant attentif à l'influence de ses propres blessures
- Vérifier son degré d'intégration des différentes notions apprises sur les blessures pour mieux les utiliser lors d'une consultation.

En complément des apports théoriques et des révisions de certains thèmes, des mises en situation permettent d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises. Les participants choisissent un problème personnel sur lequel ils désirent travailler afin que chaque étudiant ait l'occasion de pratiquer et de recevoir une consultation à partir d'une problématique réelle.

Profil stagiaires

Toute personne qui souhaite apprendre une technique efficace de consultation privée pour savoir mener et gérer une pratique de relation d'aide.

Durée : 7 jours en résidentiel

Prix : 2300 € (n'inclut pas la pension)

Objectifs

- ✓ Être capable de pratiquer une technique de consultation structurée
- ✓ Développer des compétences efficaces pour mener et gérer une pratique de relation d'aide.

PHASE 3 - Devenir animateur ou conférencier

(Préalables: Les stages de la [phase 1](#) et [phase 2](#))

Ce que le stage vous apporte

Vous recevrez l'essentiel de l'expérience de Lise Bourbeau, animatrice expérimentée et conférencière internationale depuis 25 ans.

Ce stage convient à toute personne qui souhaite travailler de manière autonome dans un domaine qui demande des compétences à écouter et à communiquer efficacement ou, d'une manière plus générale, toute personne qui souhaite développer sa capacité à s'exprimer devant un groupe.

Vous aurez l'opportunité d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises et de développer votre capacité à parler en public.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Ce stage développe la capacité à prendre la parole en public, à écouter et à communiquer.

Contenu

- ✦ Savoir capter l'attention d'un groupe et la maintenir
- ✦ La peur de parler en public
- ✦ Développer une technique d'animation basée sur l'écoute véritable
- ✦ Apprendre à structurer une conférence, une animation, un stage, un atelier et planifier les détails d'une bonne logistique
- ✦ Vérifier sa capacité à identifier et à répondre adéquatement aux différentes interventions des participants
- ✦ S'autoévaluer en visionnant les vidéos de son animation et de son exposé
- ✦ Apprendre à donner et recevoir des critiques constructives

En complément des apports théoriques et des révisions de certains thèmes, des mises en situation permettent d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises.

Profil stagiaires

Toute personne qui souhaite conduire régulièrement des réunions de développement personnel.

Durée : 9 jours en résidentiel

Prix : 2580 € (n'inclut pas la pension)

Objectifs

- ✓ Être capable de structurer, préparer et d'animer un exposé, une animation, une conférence.
- ✓ Se connaître à travers sa façon d'animer
- ✓ Dépasser la peur de parler en public



Les stages de
Développement Personnel
de l'école



Relation d'aide spécialisée

Préalable: Stage « [Techniques efficaces en relation d'aide](#) »

Ce que le stage vous apporte

Vous apprendrez à devenir conscient du grand pouvoir de l'énergie et vous découvrirez les nouvelles méthodes de travail de Lise Bourbeau.

Vous aurez l'opportunité d'expérimenter de nouvelles méthodes de travail pour améliorer vos consultations de relation d'aide.

Les bénéfices concrets pour votre organisation

Ce stage développe la capacité à pratiquer de nouvelles méthodes de travail, basées sur le pouvoir de l'énergie.

Contenu

- ✦ Comment conserver son énergie en relation d'aide
- ✦ Avec quels types de personnes le consultant est plus apte à se laisser vider de son énergie
- ✦ Comment sentir l'énergie des gens et celle de la nature
- ✦ Comment gérer des cas plus difficiles
- ✦ Les bienfaits et la pratique de la technique Lumi-énergie (nouvellement révisée)
- ✦ Explication et pratique de la nouvelle technique Libération énergétique
- ✦ Révision et pratique de la Consultation intuitive.

En plus des apports théoriques et des révisions de certains thèmes, des mises en situation permettent d'expérimenter l'essentiel des connaissances acquises.

Profil stagiaires

Toute personne qui souhaite apprendre de nouvelles méthodes de travail pour améliorer sa pratique de la relation d'aide, quel qu'en soit le domaine d'application.

Durée : 6 jours en résidentiel

Prix : 2300 € (n'inclut pas la pension)

Objectifs

- ✓ Perfectionner sa pratique de relation d'aide en utilisant de nouvelles méthodes.
- ✓ Disposer de moyens pratiques pour conserver son énergie lors de consultations.
- ✓ Se sentir solide face à n'importe quel cas.